Gobierno Provincial
Ministerio de Salud Pública

PROTOCOLO DE TRABAJO EN EL MARCO DE LA VIGILANCIA DE LA ENFERMEDAD TIPO INFLUENZA (ETI)

Dirección de Epidemiología

Recomendaciones Preventivas para Instituciones Escolares

Las siguientes recomendaciones se basan en precauciones consideradas **óptimas** para la prevención de la enfermedad tipo influenzas.

Síntomas de la gripe: Fiebre > a 38° , tos , dolor de garganta, decaimiento, dolor de cuerpo, todos o algunos de estos síntomas son síntomas de enfermedad tipo Influenza.
Acudir rápidamente al médico ante la aparición de los primeros síntomas.
Evitar la automedicación

A nivel Personal:

☐ **LAVADO DE MANOS**, evitar además el contacto con personas enfermas y el reposo domiciliario. (Es la mejor manera de prevenir la diseminación de cualquier infección) Realizar una adecuada y estricta higiene de las manos. La higiene de las manos debe consistir en el lavado con agua y jabón por 15 a 20 segundos o el uso de otros procedimientos estándares de desinfección de las manos.

☐ **Vacunas:** Hay vacunas que pueden prevenir la infección por Influenza. Controlar el carnet de vacunación del niño/a para verificar que se encuentre con los esquemas completos y si corresponde a grupos de riesgo que este vacunada/o con la antigripal.

☐ **Mantener un buen estado de higiene bucal y personal**; cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar; evitar el intercambio de saliva a través de vasos, bombillas de tereré, chupetes, mamaderas, juguetes u otros utensilios que se lleven a la boca.

☐ **Ventilar** diariamente la ropa de cama y las habitaciones; mantener una temperatura corporal adecuada, evitando enfriamientos y resfríos; evitar permanecer en lugares hacinados y mal ventilados.

A nivel Institucional

☐☐Limpiar las instalaciones en forma diaria y poner énfasis en la desinfección de los pisos con lavandina diluida al 10 por ciento, equivalente a 1 litro de producto más 9 litros de agua.
☐☐Limpiar y desinfectar los baños con lavandina diluida al 20 por ciento (2 litros de lavandina en 8 litros de agua)

☐☐Ventilar los ambientes en forma diaria, convenientemente en el último turno de limpieza escolar. ventilarlos(cada 3 hs aproximadamente 20 minutos) y permitir la entrada del sol.

☐☐Tanto en los comedores como en las escuelas, jardines maternales y de infantes es importante evitar que los chicos compartan vasos, caramelos, toallas, chupetines, chupetes y demás utensilios que pudieran estar en contacto con la saliva.

Dra. [illegible] G. MEZA
Sub-Directora de
Vigilancia Epidemiológica
Ministerio de Salud Pública - Ctes.

NO se recomienda el cierre del establecimiento salvo indicación específica de las autoridades sanitarias correspondientes

<u>OTRAS MEDIDAS</u> :

- **INTENSIFICAR LA VACUNACION :**
- **COMPLETAR CALENDARIO NACIONAL DE VACUNACION SEGÚN EDAD.**
- **VACUNA ANTIGRIPAL**
  - **Antigripal a los grupos de riesgo, personal de salud ,embarazadas, puérperas, niños de 6 meses a 2 años y mayores de 65 años (sin indicación médica) y la población de 2 a 64 años con patologías de riesgo, (con indicación médica).**
- **VACUNA PREVENAR 13 (para proteger de las neumonías por neumococo)**
  - ✓ **<u>VACUNAS ANTES DE LOS 5 AÑOS</u>**
  - ✓ **A los 2, 4, y 12 meses. (tiempo para completar esquema de tres dosis antes de los 5 años).**
  - ✓ **Mayores de 5 años esquema secuencial (PREVENAR 13 Y PNEUMO23)**

- ***Otras consideraciones importantes:***

Los mayores de 65 años no requieren orden médica para vacunarse. Las personas entre 2 y 64 años con indicación de vacuna contra neumococo, deben presentar orden médica detallando en la misma, el grupo de riesgo al cual pertenece.
Las mujeres embarazadas que pertenecen a un grupo en riesgo y no recibieron antes esta vacuna, pueden ser vacunadas.
Ante una esplenectomía, comienzo de tratamiento antineoplásico o trasplante, se recomienda su aplicación por lo menos dos semanas antes.
En Referencia a los tratamientos antivirales. Se encuentra a disposición oseltamivir en comprimidos y jarabes en instituciones de salud pública y privadas .

Educación y Comunicación a través de medios masivos de prensa para sensibilizar a la población a la inmediata consulta a los servicios de salud ante síntomas sospechosos, recomendando:

- **Evitar el hacinamiento. Ventilar las viviendas. Evitar contacto directo con personas enfermas. Nutrición adecuada.**
- **Asegurar la lactancia materna**
- **Acudir rápidamente al médico ante la aparición de los primeros síntomas. Evitar la automedicación.**

DRA. [illegible]
Sub-Directora de
Vigilancia Epidemiológica
Ministerio de Salud Pública - Ctes.